

- 1) Yüksekliği tabandan itibaren 2 metreden daha fazla olan, düşme veya kayma tehlikesi bulunan yerlerde çalışanlarla, kiremit döşeyicilerine, oluk ve her türlü dış boya işleri yapanlara, gırgır vinçlerini çalıştıranlara ve kuyu, lağım, galeri ve benzeri derinliklerde çalışanlara emniyet kemerleri verilecek ve çalışanlarda bu kemerleri kullanacaklardır.
- 2) Yüksek betonarme platformlarının döşeme kenarlarına yüksekten düşmeyi önleyecek korkuluklar yapılacaktır.7
- 3) Döşeme kenarları en azında kırmızı-beyaz şerit bant ile sarılmalıdır.
- 4) Yük taşıyan iskelelerde alet ve malzemelerin düşerek kazaya sebep olmasını önlemek amacıyla döşeme dış kısmına 15 cm yüksekliğinde olan bir etek tahtası konulacaktır.
- 5) İskele üzerinde yapılan çalışma anında, iskelelerde köprü görevi üstlenecek geçitler, 60 cm'den dar ve korkuluksuz yapılacaktır.
- 6) Çelik borulu iskeleler, sağa ve sola sallanmayacak şekilde yeteri kadar çapraz borularla takviye edilecek ve binadan ayrılmayacak şekilde tespit edilecektir.
- 7) Çelik borulu iskelelerdeki platformlarda kullanılacak kalas ve diğer ahşap kısımların özellikleri ile kullanılacak çaprazlar, korkuluklar, ara korkuluklar ve benzeri kısımlardaki aralıklar aranan özelliklere uygun ve sağlam yapıda olacaktır.
- 8) Boru veya madeni iskeleler, statik elektriklenmeye karşı uygun şekilde topraklanacaktır. Bu koşullar sağlanmadığı takdirde iskele üzerine kesinlikle çıkılmayacaktır.
- 9) Alçak veya Yüksek seviyede olan hareketli ve sabit çalışma yerleri;
 - Çalışan işçi sayısı
 - Üzerinde bulunabilecek maksimum ağırlık ve bu ağırlığın dağılımı
 - Maruz kalabileceği dış etkiler
- 10) Göz önünde bulundurulurken yeterli sağlamlık ve dayanıklılıkta olacaktır. Bu çalışma yerlerinin taşıyıcı sistemleri ve diğer kısımları yapısı gereği yeterli sağlamlıkta değilse, çalışma yerinin tamamının veya bir kısmının zamansız veya kendiliğinden hareketini önlemek için, bunların dayanıklılığı uygun ve güvenilir sabitleme metotları ile sağlanacaktır.
- 11) Çalışma yerlerini sağlamlığı ve dayanıklılığı uygun şekilde ve özelliklede çalışma yerinin yükseklik veya derinliğinde değişiklik olduğunda kontrol edilecektir.

- 12) Yüksekten düşmeler, özellikle yeterli yükseklikte sağlam korkuluklarla veya aynı korumayı sağlayabilen başka yöntemlerle önlenecektir. Korkuluklarda en az; bir trabzan, orta seviyesinde bir ara korkuluk ve tabanında bir eteklik bulunacaktır.
- 13) Yüksekte çalışmalar ancak uygun ekipmanlarla veya korkuluklar, platformlar, güvenlik ağları gibi toplu koruma araçları kullanılarak yapılacaktır. İşin doğası gereği toplu koruma önlemlerinin uygulanmasının mümkün olmadığı hallerde, çalışma yerine ulaşılması için uygun araçlar sağlanacak, (sepetli iş makineleri, yüksekte çalışma platformları vb.) çalışılan yerde vücut tipi emniyet kemeri veya benzeri güvenlik yöntemleri uygulanacaktır.
- 14) Çalışma platformları, geçitler ve iskele platformları, kişileri düşmekten ve düşen cisimlerden koruyacak şekilde yapılacak, boyutlandırılacak, kullanılacak ve muhafaza edilecektir .
- 15) Merdivenler yeterli sağlamlıkta olacak ve uygun şekilde bakım ve muhafazası sağlanacaktır. Bunlar uygun yerlerde ve amaçlarına uygun olarak doğru bir şekilde kullanılacaktır.
- 16) Seyyar iskelelerin kendiliğinden hareket etmemesi için gerekli önlemler alınacaktır.
- 17) Bütün kaldırma araçları ile (insan taşıyan sepetli iş makineleri, yükseklik çalışma platformları vb.) bağlantıları, sabitleme ve destekleme elemanları da dahil bütün yardımcı kısımları; Kullanım amacına uygun ve yeterli sağlamlıkta tasarlanmış ve imal edilmiş olacak, Doğru şekilde kurulacak ve kullanılacak, her zaman iyi çalışabilir durumda olacak, yürürlükteki mevzuata göre, periyodik olarak kontrol, test ve deneyleri yapılacak, bu konuda eğitim almış ehil kişilerce kullanılacaktır.
- 18) Kaldırma ekipmanı ve aksesuarları belirlenen amacı dışında kullanılmayacaktır.
- 19) Çalışanların çatı üzerinde veya kenarında veya kırılmalardan malzemedeki yapılmış herhangi bir yüzey üzerinde çalışmak zorunda olduğu hallerde; kırılmalardan maddeden yapılmış yüzeyde dalgınlıkla yürümelerini veya yere düşmelerini önleyecek önlemler alınmalıdır.
- 20) Çatı eğimlerinin 45 dereceyi aştığı durumlarda, çatı, kaymayı önleyici çatı el merdiveni yada iskele platformu gibi bir destek sistemi olmaksızın çalışmaya uygun değildir. Gerekli tedbirler alınmadan kesinlikle çatı üzerine çıkılmayacaktır.

- 21) İskele çalışanlarının emniyetli çalışma sistemleri olmalıdır. Böyle bir sistem yoksa iskele çalışanları koşumlar (Paraşüt ipli emniyet kemeri vb.) ve çıma halatları içeren koruma cihazları kullanılmalıdır.
- 22) İskele üzerinde emniyet koşumu kullanan çalışanlar yalnız başına çalışmamalıdır. Tüm vücut koşumu içinde asılı kalmış olan çalışanlar mümkün olduğunca çabuk kurtarılmalıdır. Bundan dolayı, çalışanlar, düşmüş bir çalışanın kurtarılması hareketini gerçekleştirebilecek ve saha içi kurtarma ekipmanı ve prosedürlerine de aşina olmalıdır.
- 23) Yükseltmeli çalışma platformu- Ters dönme ihtimaline karşı yada bir kaçış cihazı yoluyla tahliye edilmesi gerektiği durumlarda yükseltmeli çalışma platformunda bir tüm vücut koşumu (Çalışanı kinci bir emniyet ikinci bir emniyet halatıyla bağlayan güvenlik ekipmanı) ve düşüş kesme ekipmanı (Çalışan platformdan düştüğü zaman çalışanın yere çarpmasını engelleyen ekipman) giyilmelidir. Makas kaldıraçlı yükseltmeli platform tiplerinde düşüş kesme sistemi gerekli değildir.
- 24) Hafif- çalışma asma platform (sallanır platform)- her bir vinçte bir tel halatla asılı tutulan sallanır platformda çalışmakta olan herkes, ankraja bağlanmış bağımsız bir emniyet halatına bağlı birer emniyet koşumu ve çıma halatı giymelidir.
- 25) Akım taşıyan enerji nakil hatlarının yakınında gerçekleştirilen bitki örtüsü denetim çalışmalarına personel elektrik emniyeti için budama ve kesme görevleri, çalışmaya başlamadan önce daima dikkatli bir şekilde değerlendirilmeli ve yer ekipleri, yukarıda çalışmakta olan personelin elektrik kabloları yüzünden karşı karlıya kalabileceği olası tehlikelere karşı her an tetikte olmalıdır.
- 26) Eğitim personel asla enerji hatlarının yukarısında çalışmamalı ya da aşağı sallanabilecek, düşebilecek ya da akım taşıyan enerji hatları ile temas edebilecek dalları kesmemelidir.
- 27) Üzerinde akım taşıyan elektrik kablolarının yakınlarında yüksek ağaca çıkmak için asla metal el merdiveni kullanılmamalıdır.
- 28) Yıl içinde tüm sanayi sektörlerinde karşılaşılan yüksekten düşme vakalarının büyük kısmının nedeni el merdivenlerinin yanlış kullanılmasıdır. El merdiveninin düzgün ve yatay bir alana, alt kısmı ile duvar arasındaki mesafe dikey boyunun yaklaşık ¼ 'ü olacak şekilde yerleştirilmiş olmasının temin edilmesi hayati önem taşımaktadır.

- 29) El merdivenleri alana girmek veya alandan çıkmak amacıyla kullanılmalı platform olarak kullanılmamalıdır. Örnek olarak, bakımı tamamlamak tesis/araç operasyonunu izlemek, tesis/araca hizmet yerine getirmek yada çalışma alanından ayrılmak için vb.
- 30) Düşmelere karşı kullanılan donanımları tam ve eksiksiz olarak bilin ve uygun zamanda uygun ekipmanı kullanın. Düşmeyi önleyici ekipman (gerekli tüm aksesuarlarıyla birlikte) kinetik enerjiyi absorbe eden frenleme ekipmanı (gerekli tüm aksesuarlarıyla birlikte). Vücudu boşlukta tutabilen donanım(Paraşütçü emniyet kemeri)
- 31) Koruyucu baretlerinizi mutlaka giyin. Yaptığınız işe göre uygun sağlamlıkta ve rahat kullanımı olan baretleri tercih edin. İnşaat işleri, özellikle iskeleler ve yerden yüksek platformların üstünde, altında ve yakınında yapılan işler, kalıp yapımı ve sökümü, montaj ve kurma işleri, iskelede çalışma ve yıkım işleri vs.
- 32) Kaymayı önleyici ve delinmeye dayanıklı ayakkabılarınızı çatı vb. çalışma alanlarında mutlaka giyin. Çatı işleri vb.
- 33) Emniyet kemerlerinizi yüksekte yaptığınız çalışmalarda mutlaka giyin. Emniyet kemerinizin yaptığınız çalışmaya uygun olup olmadığını mutlaka formeninize veya İş Güvenliği Uzmanınıza danışarak teyit edin.- İskelelerde çalışma- Prefabrik parçaların montajı- Direk ya da sütunlarda çalışma , vb.
- 34) Emniyet kemerlerinin yeterli olmadığı durumlarda ek güvenlik halatlarına ihtiyaç vardır. Bu durumları mutlak öğrenin ve gerektiğinde kullanın.
- Vinçlerin yüksekte bulunan kabinlerinde çalışma
 - Ambarlarda kullanılan istifleme ve boşaltım ekipmanlarının yüksek kabinlerinde çalışma
 - Sondaj kulelerinin yüksek bölümlerinde çalışma
 - Kuyu ve kanalizasyonlarda yapılan çalışma vb.